

# Lotgenotengroepen *leven met kanker*



## Lotgenotengroepen voor ouderen die uit Marokko, Suriname of Turkije komen

Uit onderzoek is naar voren gekomen dat mensen die met kanker te maken hebben veel steun kunnen ervaren van mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Wij zijn dan ook verheugd te kunnen melden dat we in Eindhoven per 1 februari gaan starten met een aantal lotgenotengroepen voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten, speciaal gericht op oudere migranten.

Informatiebrief – maart 2019

# Informatie over het project

## Inhoud van het project

Van februari 2019 tot april 2020 voeren ondergetekenden een project uit om oudere migranten de gelegenheid te bieden deel te nemen aan een lotgenotengroep voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten. In april 2019 beginnen we met de eerste lotgenotengroep. Daarna zullen er tot februari 2020 nog een aantal groepen worden toegevoegd. Tijdens de looptijd van het project zullen wij de ervaringen over het bereiken van deze lotgenotengroep verzamelen en beschikbaar maken voor andere inloophuizen. Deze kennis kan worden gebruikt om in de toekomst meer patiënten met een migratieachtergrond te kunnen bereiken en ondersteunen. Na afloop van het project volgt verslaglegging in een projectverslag.

## Lotgenotencontact voor oudere migranten

In Nederland zijn er een kleine 80 inloophuizen waar psychosociale begeleiding voor (ex-)kankerpatiënten en hun mantelzorgers mogelijk wordt gemaakt. Een van de redenen om een inloophuis te bezoeken is het ontmoeten van lotgenoten. Lotgenotencontact houdt in dat mensen die eenzelfde ervaring hebben bij elkaar komen. Om op een veilige en gelijkwaardige basis bij elkaar herkenning en ondersteuning te vinden. Of om op een prettige manier bij elkaar te zijn. Oudere migranten van Marokkaanse, Surinaamse of Turkse herkomst maken weinig gebruik van deze inloophuizen. Ze zitten vaak veel thuis, zeker als ze ziek zijn (geweest). Vereenzaming ligt voor hen, zeker als kankerpatiënt, op de loer. Zij kunnen vaak hun gevoelens moeilijk met anderen delen. Lotgenotencontact kan hen door het bij elkaar zijn en het delen van ervaringen veel bieden. Redenen genoeg om een aanpak te ontwikkelen om oudere migranten te bereiken en hen te betrekken bij het opzetten van lotgenotenactiviteiten die op hen zijn toegesneden. De Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland (SGAN) wil dit bereiken door het uitvoeren van dit vernieuwende project. SGAN is een patiëntenorganisatie en werkt samen met andere partijen. Zij weet uit de diverse informatiebijeenkomsten die zij geven in het land en de vele contacten die zij hebben, dat lotgenotencontact van wezenlijk belang is voor oudere migranten. Dit project wordt in Eindhoven uitgevoerd in samenwerking met Van Berkel & Partners, Inloophuis De Eik en het Catharina Ziekenhuis.

## Waarom u deze informatie ontvangt

U ontvangt deze flyer omdat een van de projectdeelnemers meent dat u geïnteresseerd zou kunnen zijn in ons project. Misschien omdat uw werkt met kankerpatiënten en/of migranten en hen op de hoogte van dit project zou willen brengen. U zou ons daarmee helpen, waarvoor alvast dank.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de projectleider Mehmet Uygun: [m.uygun@sgan.nl](mailto:m.uygun@sgan.nl), tel. (088) 003 65 01.



*Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door de Stichting Roparun, het VSB-fonds, het Philips de Jonghfonds, Stichting Willemien Cohen en Solidariteitsbijdrage van de gezamenlijke religieuzen in Nederland via KNR-Projecten in Nederland.*



**VSBfonds,**  
iedereen doet mee



**Dr. C.J. Vaillantfonds**

---

Goede Doelen Fonds van de Landelijke Vereniging van Crematoria